

cotidian județean independent



Ziua max.
29°C

Noaptea min.
17°C



CLUBUL
DE PRESĂ
www.clubuldepresa.ro



Gorjeanul

www.gorjeanul.ro



» 5

Decizie pentru primarul
din Albeni. Procurorii nu-s de acord!

FONDAT 1924

SERIE NOUĂ ANUL XXXIII

NR. 8720

MARTI, 27 Iunie 2023

PREȚ: 2 LEI

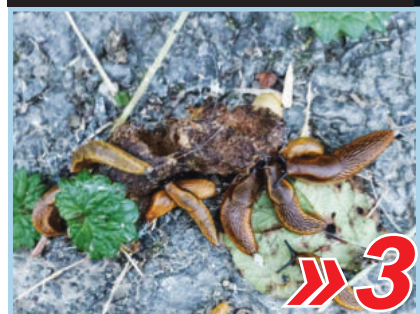
investigații



» 3

Cioban de 76 de
ani condamnat la
închisoare pentru omor!

investigații



» 3

Invazie de melci
și în Valea Jiului

Decizie, azi, privind situația
celor aproape 2.000 de
salariați angajați anul
trecut la CEO - Dan
Plaveti, la Ministerul
Energiei înainte de
întâlnirea cu sindicatele



» 9

Începe reabilitarea
energetică a Spitalului
700. Cât durează lucrările



» 7

realitatea gorjeană



» 6

La Târgu-Jiu
s-a marcat Ziua
Drapelului Național



Vrei un curs gratuit?

Nu ai un loc de muncă, sau nu ești elev
sau student? Ai între 16 - 29 de ani?
Beneficiază gratuit de cursuri de calificare!

Relații suplimentare la CENTRUL DE CALCUL
tel.: 0723-387.370, 0722-239.599, 0723-636.320

„Prietenii sunt ca pepenii: încerci o sută, alegi doi, trei.” - Confucius

calendar

Creștin ortodox

†) Sfântul Cuvios
Samson, primitorul
de străini

Romano catolic

†) Ss. Ciril din
Alexandria, ep. înv.*



c	Euro	4,9631 +0,0035
u	Dolarul SUA	4,5425 -0,0001
r	Gramul de aur	285.2498 +0.1733
s	Francul elvețian	5,0644 -0,0034
v	100 Yeni japonezi	3,2071 +0,0074
a	Lira sterlină	5,8024 -0,0184
l	Leva bulgărească	2,5289 +0,0049
u	Leul moldovenesc	0,2554 +0,0011
t	100 Forinti maghiari	1,3401 +0,0034
a		

farmacie de gardă Târgu-Jiu

Farmacia DR. MAX,
Str. Unirii, nr.16
parter, vis-a-vis
de liceul Tudor
Vladimirescu
Tel: 0767124776



telefoane utile



Prefectura:
E-mail: prefect@prefecturagorj.ro
Cabinetul Prefectului
Tel: 0253-212273, 227300
Subprefect
Tel: 0253-212391, 213312;
Fax: 0253-217237
Primăria Târgu-Jiu
Telefon: 0253213317, 0253214878
Apel unic de urgență: 112
Protecția Consumatorului:
0253-212.521
Spitalul Județean Târgu-Jiu
Tel: 0253-243316
Avocatul Poporului Craiova:
Tel./fax: 0251/418.707
E-mail: postmaster@avpcraiova.ro
Centrul Europe Direct Gorj: Str. Calea
Eroilor nr. 23, Târgu-Jiu, Gorj,
Telefon: 0253-223298

Ca la noi, la nimeni

Restructurarea facilităților fiscale, obligatorie!

Motto: „În această lume nimic nu este sigur în afară de moarte și imposibile.”

Benjamin Franklin

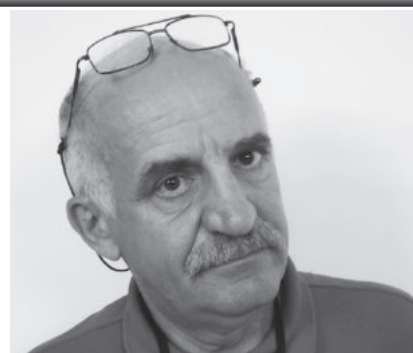
Ca de obicei, în cadrul discuțiilor din Parlamentul României despre tăierea pensiilor speciale, a fost circ generat de ieșirile necontrolate ale senatoarei Diana Șoșoacă, mai nou șefa unui partiduleț SOS România, un fel de SOS Balamuc.

PARTIDUL ȘOS BALAMUC (DIANA ȘOȘOACĂ) Ne ferim să preluăm toate jignirile și vorbele spurcate de la gura Diane Șoșoacă, din respect pentru Parlamentul în care-a ajuns printr-o nefericită întâmplare. Cu mult calm, adrisantul injuriilor, președintele Partidului Social Democrat, totodată și Prim-ministrul României, Marcel Ciolacu a pus-o la punct: „Sunteți o mincinoasă ordinară. (...) Am văzut-o și la Ambasada Rusiei, dar acolo nu urla ca în Parlamentul României.” Ceea ce, desigur, este drept!

Oaspete permanent al Ambasadei Rusiei la București, individă și-a permis să-i zică lui Marcel Ciolacu: „Ați vândut românii, lingeți clanța SUA!” Oribil și jenant. Și cu tot circul din Parlamentul României, provocat de această Șoșoacă Diana, subiectul de pe ordinea de zi s-a dezbătut, a fost votat și pensiile speciale ale parlamentarilor au fost eliminate.

CCR ÎNCURCĂ PARLAMENTUL? Deși, se știe, cu doi ani în urmă s-a mai votat un asemenea proiect de lege, respins apoi de către Curtea Constituțională a României (CCR). Iar parlamentarii care au atacat în instanță acea lege respinsă de otrăvita CCR și-au recâștigat pensiile speciale, ba chiar și-au mai și primit pensiile retroactiv. Este și cazul fostului Prim-ministru al României, Adrian Năstase, dar și al altor patru foști premieri preținși liberali.

FACILITĂȚI FISCALE, RESTRUCTURARE. Marcel Boloș, Ministrul Finanțelor Publice, a făcut un anunț despre scutirea de impozit în IT și construcții. „Restructurarea facilităților fiscale este obligatorie”, conform opiniei domniei sale. El a mai spus că este nevoie de trecerea spre un „sistem de facilități fiscale a investițiilor”. Același Ministru al finanțelor Publice a mai adăugat că:



„Vom avea economii importante din interzicerea cumulului pensie-salariu”. (...) Restructurarea facilităților fiscale este obligatorie și suntem acum în situația în care facilitățile fiscale le-am amestecat cu politicile sociale. Noi suntem susținătorii investițiilor și ai stimulării prin sistemul de facilități fiscale a investițiilor aduse în mediul privat. Din acest punct de vedere, trebuie să schimbăm această paradigmă și să trecem spre acest mod de a acorda facilități fiscale pentru investițiile pe care le atrage mediul privat. Vă spun drept că noi, așa cum am precizat, avem un amestec de facilități fiscale cu politici sociale. Sigur, politica socială se poate face prin intermediul programelor pe care Guvernul le are și din acest punct de vedere nu cred că ar trebui să le amestecăm atât de mult, încât să generăm impactul de 75 de miliarde de lei”, a mai declarat ministrul Marcel Boloș.

ION PREDOȘANU

Scurt eseu despre Sfânta Ioana - Momentul întâlnirii cu Hristos a fost momentul decisiv pentru Sfânta Mironosiță Ioana „Pe ascuns, Mântuitorule, de Tine s-a apropiat, căci doar Om a crezut că ești”!



Astăzi, în sinaxarul calendarului bisericii noastre dreptmăritoare o sărbătorim pe Sfânta Mironosiță Ioana, iar numele acestei sfinte înseamnă «a-l aduce mulțumire lui Dumnezeu» sau «Domnul s-a milostivit», căci, Sfânta despre care vorbim este ocrotitoarea femeilor creștine, fiind sărbătorită în calendarul creștin, atât în ziua de 27 iunie, cât și în Duminica femeilor mironosițe. Sfânta Ioana Mironosiță a făcut parte din grupul femeilor mironosițe care L-au urmat pe Mântuitorul Iisus Hristos și conform tradiției, ea a fost cea care a recuperat capul Sfântului Ioan Botezătorul după ce Irod a dat ordin să-i fie tăiat și aruncat. Sfânta Ioana Mironosiță, soția lui Chusa, administratorul proprietății Regelui Irod, a fost una din femeile care L-au urmat și însoțit pe Iisus Hristos în perioada misiunii sale pe pământ. Împreună cu celelalte mironosițe, Ioana s-a dus la mormântul Mântuitorului ca să ungă trupul sfânt cu mir, după moartea Sa pe Cruce, auzind de la

îngeri despre minunea învierii lui Hristos. Se spune că de îndată ce ea a atins trupul Sfânt al Mântuitorului, a simțit o durere copleșitoare, de parcă fusese tăiată cu sabia și preț de câteva clipe rămase așa. Atunci, simți cum un val imens de bucurie prindea viață adânc în inima ei! După ce Irod a pus ca Ioan Botezătorul să fie decapitat, a poruncit să fie aruncat capul sfântului într-un loc necurat, dar, Ioana a luat capul și l-a îngropat cu cinste pe Muntele Măslinilor, pe terenul lui Irod. Capul Botezătorului a fost găsit mai târziu, în timpul domniei lui Constantin cel Mare, iar, Sfânta Ioana este amintită pentru că ea a fost prezentă, atât în vremea patimilor Domnului, cât și la Învierea Sa. Ca și în cazul Sfintei Mironosițe Maria Magdaleana, din care Domnul a scos șapte diavoli, se pare că și Sfânta Ioana a avut o grea suferință de care Hristos a vindecat-o și chiar dacă soțul său a avut o poziție importantă la curtea regelui Irod, acest lucru nu a împiedicat-o ca, în ascuns, să-L urmeze pe Hristos! Aș dori să mai spun că Sfânta Ioana se înscrie în rândul bogaților care și-au pus întreaga viață în slujba lui Hristos și acest lucru ne vorbește despre personalitatea ei, despre mărinimia sufletului său. Poate suferința a mântuit-o, cum s-a întâmplat și în cazul altora, să caute vindecarea la Iisus Hristos și în momentul în care L-a atins, s-a întâmplat cu ea, ceea ce Sfântul Roman Melodul ne spune că s-a întâmplat cu femeia cu scurgerea de sânge: „Pe ascuns, Mântuitorule, de Tine s-a apropiat, căci doar Om a crezut că ești; dar pe când se vindeca a aflat că ești și Dumnezeu și Om. Pe ascuns atinge marginea hainei Tale, cu palma o ținea și se cutremura sufletul său. Credea că Te fură cu mâna, dar de Tine s-a furat și Te

îți striga: Mântuitorule, mântuiește-mă!” În concluzie, momentul întâlnirii cu Hristos a fost momentul decisiv pentru Sfânta Mironosiță Ioana, pentru că dintr-o aleasă doamnă aristocrată a devenit o smerită slujitoare a Lui Dumnezeu! Pentru aceasta, a renunțat nu doar la siguranța materială, ci chiar și la statutul ei social, identificându-se cu săracii, cu cei marginalizați, așa cum Hristos a învățat-o mereu: „Regii neamurilor domnesc peste ele și cei ce le stăpânesc se numesc binefăcători. Dar între voi să nu fie astfel, ci cel mai mare dintre voi să fie ca cel mai tânăr, și căpetenia, ca acela care slujește. Căci cine este mai mare: cel care stă la masă, sau cel care slujește? Oare, nu cel ce stă la masă? Iar Eu, în mijlocul vostru, sunt ca unul ce slujește (Luca 22, 25-27). Este impresionant felul în care această sfântă mironosiță a avut tăria să împlinească în viața ei adevărul mesajului lui Hristos! Acest lucru a făcut-o desăvârșită, după cuvântul spus de Hristos tânărului bogat: „Un singur lucru îți lipsește: vinde tot ce ai și vino de urmează Mie! (Luca 18, 22). Deci, Sfânta Muceniță Ioana a devenit o credincioasă ucenică, încercând să netezească, la fiecare pas, calea Domnului și a ucenicilor Săi! Viața Sfintei Ioana, purtătoarea de mir, ne vorbește de fapt despre bunătatea și iubirea milostivă a Fiului lui Dumnezeu, care a fost iubit și ascultat de bogați și săraci deopotrivă, pentru că Domnul le-a vindecat lor suferințele și trupurile de boli, de amărăciuni și de tristețe, picurându-le în inimi credința și speranța în Împărăția Sa cea cerească!

Ana-Maria Alexandra Gogonea, Licențiată arte vizuale, Facultatea de Teologie Ortodoxă Craiova, masterand Studii avansate în asistență și expertiza socială

Cioban de 76 de ani condamnat la închisoare pentru omor!

Verdict final al Curții de Apel Craiova într-un dosar ce îl vizează pe un gorjean din Novaci, acuzat că a comis o crimă în primăvara anului trecut.

GELU IONESCU

Nicolae Martescu, în vârstă de 76 de ani, și-a aflat ieri verdictul final, unul care îl va ține cel mai probabil în spatele gratiilor până la sfârșitul vieții. Bărbatul a primit în primăvara aceasta o condamnare de 14 ani de închisoare, la Tribunalul Gorj, sentință pe care a contestat-o, în speranța unei pedepse mai blânde.

Ieri, magistrații au dat decizia definitivă care îl va ține pe acesta mulți ani în spatele gratiilor. „Respinge apelul declarat de apelantul inculpat Martescu Nicolae, în prezent deținut în Penitenciarul Craiova, împotriva sentinței penale nr. 68/2023 pronunțate de Tribunalul Gorj, ca nefondat. În baza art. 422 C.p.p., deduce în continuare durata măsurii arestului preventiv aplicată apelantului de la data de 09 mai 2023 la zi. În baza art. 422 C.p.p. rap. la art. 275 alin. 2 C.p.p., obligă

apelantul- inculpat la plata sumei de 200 lei, cu titlu de cheltuieli judiciare avansate de stat. Definitivă”, a decis instanța din Bănie. Crima pe care acesta a comis-o și pentru care acum plătește cu libertatea s-a produs în casa sa. Victima este un alt cioban, venit la Novaci de câțiva ani și care, în timp, s-a împrietenit cu cel care avea să îi ia viața. Cei doi stăteau deseori la „un pahar de vorbă”, crima având loc pe fondul consumului de alcool. Ancheta a scos la iveală că agresorul a încercat să îl scoată forțat din casa sa pe cel care a decedat. Conflictul iscat s-a finalizat tragic. Cel împins a căzut pe scările de acces în locuință, iar apoi a fost lovit cu o bâtă de cioban și o sapă până când ambele s-au rupt. „Victima, urmare a consumului de alcool și rostogolirii peste treptele de la scară, era căzută pe suprafața betonată din fața scării de acces și prezenta leziuni la nivelul capului și feței, neexistând pericolul să se ridice pentru

a continua conflictul, inculpatul a lovit-o cu o bâtă din lemn peste cap și corp, până aceasta s-a rupt în două bucăți neuniforme, obiecte contondente ce au fost descoperite cu ocazia cercetării efectuate la fața locului, rezeimate de balustrada metalică a scării de acces în locuință. Apoi, a lovit-o cu o unealtă agricolă-sapă în zona capului, cu partea metalică, până aceasta s-a desprins din coadă, continuând apoi să o lovească peste corp, aplicându-i mai multe lovituri până a observat că

victima nu mai mișcă. Inculpatul a părăsit curtea locuinței proprii, deplasându-se în direcția locuinței familiei sale, sesizând săvârșirea infracțiunii de omor. La fața locului s-a prezentat un echipaj de ambulanță care a constatat decesul victimei, aspecte menționate și în fișa de urgență prespitalicească întocmită la finalul intervenției. La cercetarea la fața locului, în fața scării de acces în imobil a fost identificat un cadavru poziționat cu picioarele către scările de acces în locuință,

având mâinile deasupra capului și picioarele încrucișate. Cadavrul era îmbrăcat cu pulovăr de culoare negru-crem, tricou negru cu dungii albe, blugi de culoare albastru, curea de culoare negru, indispensabile de culoare negru, cizme de culoare albastru, având asupra sa o borsetă de umăr culoare negru poziționată pe partea dreaptă, confecționată din material textil”, se arată în motivarea instanței gorjene, sentința de condamnare dată la Târgu Jiu devenind acum definitivă.



Ploile din ultimele săptămâni au adus o invazie de melci din specia Limax în multe sate din zonele de deal și munte din Gorj, localnicii plângându-se mai mult între ei de prezența micilor, dar păgu-

Invazie de melci și în Valea Jiului

boaselor viețuitoare, un fenomen de o amploare mai mare înregistrându-se însă în Valea Jiului, de partea cealaltă a munților.

O profesoară din Aninoasa a postat pe contul său de socializare imagini cu grămezi de melci pe care le adună în fiecare seară din gospodăria sa, femeia fiind convinsă că melcii nu mai sunt atât de lenți precum îi știam noi.

„Am schimbat mănușile, sunt la a treia pereche cu care strâng melcii ce ne-au invadat casa și, când m-am întors, am descoperit crinii pe care îi curățasem că sunt din nou plini de melci din specia Limax. Se mișcă foarte repede și sunt foarte mulți. Am înțeles că fac până la 400 de ouă, iar la noi aici e dezastru. Nu doar că nu sunt plăcuți la vedere, dar intră în casă, pe geamuri, distrug culturile agricole, inclusiv pomii.

Au făcut prăpăd. Am investit și eu și vecini de ai mei bani mulți în substanțe de combatere a lor, dar dacă a ploua des, după două trei zile efectul a dispărut și melcii au revenit. Nu mai știm ce să facem și cum să scăpăm de ei. E o invazie cum nu am văzut vreodată”, a spus femeia.

GELU IONESCU



„Grătariada”

Mormane de gunoaie, focuri făcute din cauciucuri de camioane, resturi de materiale de construcții și, nu în ultimul rând, vegetația arsă de la uleiul de mașină - pe care unii dintre cei veniți „la iarbă verde” au găsit de cuviință să-l schimbe tocmai aici - iată câteva dintre dovezile cele mai viabile că sezonul grătarelor este în plină desfășurare în perimetrele județului nostru!

Semnalăm din toamna anului trecut mai multe apucături primitive ale unora din cei ce doreau să vină la un grătar pe acele locuri, dar, cu toate că în zonă erau o mulțime de vetre de foc, făcute de cei ce poposiseră înaintea lor, aceștia parcă intenționat

făceau focul în alte locuri, astfel încât, malurile lacului, mai ales în porțiunea paralelă cu drumul asfaltat arătau ca ciuruite de niște cicatrici uriașe.

Nici în acest an, parcă nu s-a schimbat mare lucru. Fum, grătare făcute cu lemne adunate ori tăiate direct



din pomii de pe margine (am văzut că au apărut lemne de foc ori pentru grătar gata tăiate și ambalate prin majoritatea benzinăriilor, ori magazinelor cu articole de camping, dar uitasem că acestea costă, ori lemnele de pe marginea locurilor sunt „moka” ce dacă se urâște zona.)

Păcat, pentru că peisajul în această perioadă este fără pereche, iar, dacă mai trebuie să facem o precizare,

chiar dacă unora li se pare fără importanță, este că unele dintre perimetre fac parte din arii protejate. Dar vorba unora: cine mai stă să citească toate „tablele”, când acum este democrație și fiecare poate face ce vrea, poate să și dea foc la pădure, că doar nu e a lui!

Păcat că în ziua de azi mai putem întâlni oameni cu astfel de mentalități, la fel ca cei care, cu o minte bolnavă - după părerea mea, schimbă uleiul de la mașină în mijlocul poienii lăsând în urma lor porțiuni întregi de vegetație arsă. Dar ce

să facem? Nu putem decât spera că ambientul natural al zonelor să facă față și în acest an „iubitorilor naturii și a turiștilor grataragii” iar oficialii să-și mai facă apariția din când în când pentru a încerca să reglementeze treburile. Încă o dată, sper ca ecosistemul să nu fie afectat major de dorința „arzătoare” a unora dintre semenii noștri în a-și manifesta apucăturile ancestrale de a distruge și a face focul prin toate locurile chiar dacă prin aceasta prejudiciază întreg ambientul zonei.

MUGUREL PETRESCU



Planul Național de Redresare și Reziliență

Comunicat de presă

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

UAT COMUNA CRUȘET, cu sediul în comuna Crușet, județul Gorj demarează proiectul „Asigurarea de sisteme TIC (Sistem inteligent de management local) în comuna Crușet, județul Gorj” (cod proiect C10-I1.2-1421), proiect finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență, Componenta 10, Fondul Local, I.1.2- Asigurarea infrastructurii pentru transportul verde- ITS/alte infrastructuri TIC (sisteme inteligente de management urban/local).

Obiectivul proiectului constă în achiziționarea unui program software de gestionare și implementare a obiectivelor de investiții și contractelor prin care se dorește digitalizarea și creșterea eficienței aparatului administrativ-local.

Valoarea totală a proiectului este de 99.960 lei, inclusiv valoarea T.V.A, din care valoarea nerambursabilă finanțată din PNRR este de 99.960 lei, inclusiv valoarea T.V.A.

Data de început a proiectului este 03.01.2023, data de finalizare este 03.07.2024, perioada de implementare a proiectului fiind de 18 de luni, perioadă în care vor fi finalizate toate achizițiile prevăzute în proiect.

Date de contact beneficiar:

Adresă: Comuna Crușet, sat Crușet, Str. Principală, nr. 35, Județul Gorj, Cod Poștal 217175, Cod fiscal 4956219

Email: primaria_cruset@yahoo.com

Telefon: +40(253)283 075; +40(253)283 067

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României !”

„PNRR Finanțat de Uniunea Europeană – UrmătoareGenerațieUE”

<https://mfe.gov.ro/pnrr/>

<https://www.facebook.com/PNRROficial/>



ABONEAZĂ-TE LA **Gorjeanul** **2023** **pe anul**

OFERTĂ comandă acum!

Pret abonamente:
1-5 luni: Preț abonament lunar = 31,94 Lei (26,77 Lei + 5,17 Lei cheltuieli postale)
6-12 luni: Preț abonament lunar = 29,94 Lei (24,77 Lei + 5,17 Lei cheltuieli postale)

PREȚUL DE COBERTĂ: 2.00 LEI/EXEMPLAR

Decizie pentru primarul din Albeni. Procurorii nu-s de acord!

Primarul din Albeni ar putea scăpa de controlul judiciar după ce magistrații Tribunalului Gorj au decis, luni, să revoce măsura impusă în dosarul de corupție în care este judecat. Procurorii nu sunt de acord și au contestat decizia instanței.

Ionuț Silviu Stan a fost trimis în judecată pentru mai multe infracțiuni, între care trafic de influență și luare de mită, fiind acuzat că a luat bani pentru angajări.

„Revocă măsura controlu-

lui judiciar. Cheltuielile judiciare avansate de stat rămân în sarcina acestuia. Cu drept de contestație în termen de 48 zile de la comunicare. Pronunțată prin punerea la dispoziția procurorului și părților prin mijlocirea grefei, azi

26.06.2023”, potrivit deciziei Tribunalului Gorj.

Procurorii au contestat decizia instanței. Dacă vor avea câștig de cauză, Stan va sta în continuare departe de primărie, neavând voie să comunice cu mare parte din salariații instituției.

I.I.



Obiect:	revocare control judiciar (art.213 alin. 6 NCPP)
Stadiu procesual:	Fond
Părți	
Nume	Calitate parte
STAN SILVIU IONUȚ	Inculpat
Ședințe	
26.06.2023	
Ora estimată: 09:00	
Complet: PEN 01CP-F	
Tip soluție: Admis fond	
Soluția pe scurt: Revocă măsura controlului judiciar. Cheltuielile judiciare avansate de stat rămân în sarcina acestuia. Cu drept de contestație în termen de 48 zile de la comunicare. Pronunțată prin punerea la dispoziția procurorului și părților prin mijlocirea grefei, azi 26.06.2023.	
Document: Încheiere finală măsuri preventive (faza de judecată) 53/2023 26.06.2023	
Căi atac	
Data declarare	Parte declarantă
26/06/2023	Contestație(NCPP)

Străzi din Târgu-Jiu în reparații. Circulație restricționată!

Edilitara Publică anunță lucrări pe străzile din Târgu Jiu, în reparații fiind str. Ioan Budai Deleanu și str. Nicolae Titulescu. „Începând de luni, am demarat lucrări de reparații curente pe str. Ioan Budai Deleanu, timp de 30 de zile, în intervalul orar 07:00-19:00.

În același timp, vă reamintim că desfășurăm astfel de lucrări și pe str. Nicolae Titulescu. Aici, lucrările se desfășoară atât pe timp de zi, cât și pe timp de noapte.

În ambele cazuri, se intervine pentru refacerea carosabilului, schimbarea capacelor de cămine, înlocuirea bordurilor, dar și pentru refacerea trotuarelor. Ne cerem scuze pentru disconfortul creat și vă mulțumim pentru înțelegere. Astfel de lucrări mari necesită un timp con-



siderabil de execuție, dar pot provoca și un disconfort provizoriu, rezultatul final fiind cel important în astfel de cazuri”, a transmis Edilitara. Circulația nu va fi închisă pe aceste străzi, ci doar restricționată, lucrându-se alternativ pe sensurile de mers.

M.P.



Comunicat de presă

Data: 27.06.2023

ȘCOALA GIMNAZIALĂ HUREZNI a finalizat proiectul „Consolidarea capacității unității de învățământ Școala Gimnazială Hurezani în vederea gestionării crizei COVID - 19”, cod SMIS 147894

ȘCOALA GIMNAZIALĂ HUREZANI, în calitate de Beneficiar, cu sediul în comuna Hurezani, sat Hurezani, județul Gorj, cod poștal 217260, anunță finalizarea proiectului „Consolidarea capacității unității de învățământ Școala Gimnazială Hurezani în vederea gestionării crizei COVID - 19”, cod SMIS 147894, proiect ce a fost finanțat prin Programul Operațional Infrastructura Mare 2014-2020, Cod apel: POIM/964/10/1/Sprijinirea ameliorării efectelor provocate de criză în contextul pandemiei de COVID-19 și al consecințelor sale sociale, Componenta 1 - REACT-EU-Consolidarea capacității unităților de învățământ de stat în vederea gestionării situației de pandemie generate de virusul SARS-COV2, Axa Prioritară - Protejarea sănătății populației în contextual crizei sanitare cauzate de COVID-19, creșterea eficienței energetice și utilizarea surselor regenerabile de energie, cu finanțare din REACT-EU, Operațiunea - Sprijinirea ameliorării efectelor provocate de criză în contextul pandemiei de COVID-19 și al consecințelor sale sociale.

Obiectivul general al proiectului a avut ca scop creșterea capacității de gestionare a crizei sanitare COVID-19, unității de învățământ Școala Gimnazială Hurezani și diminuarea riscului de infectare cu virusul Sars-nCov-2, prin realizarea de investiții necesare consolidării capacității de reacție la criza de sănătate publică cauzată de răspândirea virusului SARS-nCov-2, precum și a efectelor extrem de grave ale acestuia asupra populației.

Obiective specifice ale proiectului care au fost realizate:

- ▷ Dotarea cu echipamente de protecție medicală a școlilor, preșcolilor, cadrelor didactice și personalului auxiliar al Școlii Gimnaziale Hurezani.
- ▷ Asigurarea condițiilor igienico-sanitare și epidemiologice pentru desfășurarea activităților educaționale în unitățile de învățământ prin achiziționarea de dezinfectanți pentru mâini, suprafețe expuse la atingere și pardoseli.
- ▷ Dotarea unității de învățământ Școala Gimnazială Hurezani cu dispozitive destinate filtrării, dezinfecției și sterilizării aerului și suprafețelor împotriva virusurilor și bacteriilor.

Proiectul, cu o valoare totală de 584.289,80 lei, din care finanțare nerambursabilă de 584.289,80 lei lei, s-a implementat începând cu data de 01.03.2022 și are termen final 30.06.2023.

Date de contact:

Școala Gimnazială Hurezani, comuna Hurezani, sat Hurezani, județul Gorj

Tel / fax: 0253-223.226, Email: scoalahurezani@yahoo.com

Informații suplimentare se pot obține la sediul menționat mai sus.

Proiect cofinanțat prin Fondul European de Dezvoltare Regională REACT-EU Programul Operațional Infrastructura Mare 2014-2020

HOROSCOPO 27 Iunie 2023

BERBEC: 21 martie - 19 aprilie

Se poate anticipa un eveniment major care îți va schimba complet viața. Acest lucru pare să aibă implicații de amploare. Din punct de vedere financiar, cei care se află într-o situație de capcană se pot liniști, deoarece o creștere a veniturilor vă va ajuta să plătiți majoritatea datoriilor. Este posibilă revenirea unui fost iubit/a. Se poate observa o îmbunătățire a condițiilor de sănătate.

TAUR: 20 aprilie - 20 mai

Ziua ta se va desfășura într-o manieră sistematică. Este posibil să introduci o activitate fizică în rutina zilnică care va aduce o stare de bine. Este posibil ca în cuplu romantismul se va dilua puțin. Pe de altă parte, vă gândiți să cumpărați un activ în curând. Succesul este la ușa ta, trebuie doar să-ți continui munca la același nivel de efort și determinare.

GEMENI: 21 mai - 21 iunie

Vă concentrați pe viața personală. Este posibil să planificați o ieșire cu partenerul chiar în această seară. Împărtășește-ți secretele partenerului tău, te vei simți mai bine. Rezultate pline de satisfacție și fericire te așteaptă dacă ești suficient de înțelept pentru a lua decizii corecte în viața ta. Condițiile de sănătate și de bunăstare se vor îmbunătăți.

RAC: 22 iunie - 22 iulie

Oamenii din jurul tău te consideră o mare inspirație. Este o zi bună pentru a începe un nou proiect. Verificăți cu cine aveți de-a face, deoarece intențiile lor ar putea să nu fie tocmai bune. S-ar putea să simți că dintr-o dată ești copleșit/ă de o mulțime de responsabilități, dar nu-ți face griji, deoarece lucrurile vor deveni mai bune în viitor. Vei primi vești bune de la partenerul de viață, soț/soție.

LEU: 23 iulie - 22 august

Financiar nu ai prea multă stabilitate, dar evită să te stresezi mental. Este posibil să obții recompense pentru faptele bune pe care le-ai făcut în trecut. Succesul este aproape, trebuie doar să fii hotărât/ă. Este posibil să apară diferențe între parteneri. Dați-vă unul altuia răgaz și, mai ales, încredere, iar lucrurile vor evolua spre bine.

FECIOARĂ: 23 august - 22 septembrie

Este posibil ca vechiul tău prieten să te surprindă cu vești plăcute. Din punct de vedere financiar, creșterea poate fi anticipată, în timp ce condițiile de sănătate vor rămâne stabile. Evită să te stresezi și concentrează-te pe a-ți duce angajamentele la bun sfârșit. Cei care sunt implicați în procese juridice, verdictul va fi, cel mai probabil, în favoarea lor.

BALANȚĂ: 23 septembrie - 23 octombrie

Este posibil ca studenții să primească vești bune cu privire la domeniile lor academice. Din punct de vedere financiar, lucrurile vor fi în favoarea ta, în timp ce unele probleme de sănătate te-ar putea deranja astăzi.

SCORPION: 24 octombrie - 21 noiembrie

Viața amoroasă e pe un trend ascendent. Evoluezi și profesional. Cei implicați în domenii creative vor întâlni probabil o bună oportunitate. Răspunde la provocări pentru că îți vor oferi ocazia să strălucești. Este un moment bun să ieși din zona ta de confort și să încerci ceva nou. Bani și sănătatea sunt la un nivel foarte bun.

SĂGETĂTOR: 22 noiembrie - 21 decembrie

S-ar putea să nu aveți timp pentru a vă îndeplini angajamentele și vi se poate cere să lucrați ore în plus. Așa că pregătește-te atât mental, cât și fizic pentru a lucra suplimentar. Ai putea avea probleme de sănătate astăzi. Totuși, oportunitățile vin și s-ar putea să te implice într-un nou proiect care mai târziu îți va aduce câteva satisfacții.

CAPRICORN: 22 decembrie - 19 ianuarie

Pentru a obține claritate în gândurile tale, trebuie să știi ce vrei cu adevărat. Așa că este recomandat să aduci mai întâi claritate în gândurile tale și apoi să iei decizii. Din punct de vedere financiar, o rudă îți-ar putea întinde o mână de ajutor. Unele probleme legate de sănătate vă pot deranja, așa că veți avea un tratament medicamentos. Însă, este o zi bună pentru a petrece timp de calitate cu prietenii și familia.

VĂRSĂTOR: 20 ianuarie - 18 februarie

Este posibil ca unele probleme legate de sănătate să devină un obstacol în procesul de finalizare a proiectelor dumneavoastră. Însă, indiferent de lucrurile pe care le veți face astăzi, ele vor aduce rezultate favorabile. Asadar, încearcă-ți norocul în domeniul în care te pricepi cel mai bine.

PEȘTI: 19 februarie - 20 martie

Puteți planifica o ieșire cu familia și prietenii în această seară. Este o oportunitate de a lua o pauză de la programul tău agitat și de a încorpora câteva schimbări în rutina ta zilnică pentru un stil de viață mai bun. Întâlnirea cu diverși cunoscuți este posibilă și la serviciu. În plan material, vei primi oferte imobiliare atractive.



La Târgu-Jiu s-a marcat Ziua Drapelului Național

Prefectul de Gorj, Iulia Popescu, cei doi subprefecți, Mihai Istrate Mihai și Ninel Muja, vicepreședintele CJ Gorj, Dorin Tașcău și unul dintre viceprimarii municipiului au participat ieri, în Piața Prefecturii, la Ziua Drapelului Național. A avut loc o slujbă religioasă de sfințire a drapelului, urmată de intonarea imnului național și înălțarea drapelului pe cag-targ.

Ziua Drapelului Național este ziua de 26 iunie, care a fost proclamată prin Legea nr. 96 din 20 mai 1998. Conform legii, este marcată de către autoritățile publice și de celelalte instituții ale statului prin organizarea unor programe și manifestări cultural-educative, cu caracter evocator sau științific, consacrate istoriei patriei, precum și prin ceremonii militare specifice, organizate în cadrul unităților Ministerului Apărării Naționale și ale Ministerului de Interne.

Drapelul tricolor a fost folosit prima dată în Țara Românească în 1834, ca steag de luptă, când domnitorul Alexandru Ghica a prezentat sultanului spre aprobare modelul drapelelor și pavilioanelor navale de luptă.

A.S.



Doi elevi din Gorj, medaliați la Balcaniada de Fizică



Rezultate de excepție obținute de doi elevi din Gorj la Balcaniada de Fizică. Echipa României a fost reprezentată în Albania de patru elevi, doi dintre aceștia fiind din Gorj.

Vlad Dorian Vulpe de la Colegiul Național „Tudor Vladimirescu” din Târgu Jiu a câștigat medalia de argint și Premiul special pentru obținerea punctajului maxim la cel puțin un subiect. Tânărul este pregătit de profesoara Rodica Maria Negrea.

Mario Cristian Scurtu, de la Colegiul Național „Ecaterina Teodoroiu” Târgu Jiu, a obținut medalia de bronz, acesta fiind coordonat de profesorul Gheorghe Neamțu.

Eleva Stănoiu Ioana, de la Liceul Internațional de Informatică București, a obținut medalie de aur, premiul pentru cel mai bun punctaj obținut de o participantă și premiul special pentru obținerea punctajului maxim la cel puțin un subiect.

Un alt elev, Nicolae Vladimir, de la Colegiul Național „George Coșbuc” din București, a obținut medalia de argint.

Balcaniada de Fizică s-a desfășurat în perioada 23-26 iunie, în Albania, iar concursul a constat într-un test unic cu patru probleme.

I.I.

Începe reabilitarea energetică a Spitalului 700. Cât durează lucrările

Încep lucrările de reabilitare energetică a Spitalului Județean de Urgență Târgu Jiu, locația din strada Progresului, investiție realizată cu bani din Planul Național de Redresare și Reziliență - PNRR. Durata de execuție a lucrărilor este de doi ani.

Consiliul Județean Gorj are în implementare proiectul „Creșterea eficienței energetice a clădirii Spitalului Județean de Urgență Târgu Jiu, str. Progresului, nr. 18”, finanțat în cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență al României.

Luni, 26 iunie, a fost predat executantului, declarat câștigător în urma derulării procedurii de achiziție publică, amplasamentul și bornele de reper, durata de execuție a lucrărilor fiind de 24 de luni de la data emiterii ordinului de începere a lucrărilor (26.06.2023).

Prin proiect se vor executa lucrări de creștere a eficienței energetice,

conform documentației tehnico-economice elaborate, după cum urmează:

- izolarea termică a fațadelor cu vată minerală;
- hidroizolație pereți spre exterior;
- înlocuirea tâmplăriei PVC, conform cerințelor din Auditul energetic și închiderea balcoanelor;
- montarea de pervazuri interioare și exterioare la fiecare geam;
- refacerea finisajelor în zonele de intervenție;
- reabilitare grupuri sanitare;
- montare sistem de umbră pentru sezonul cald;



- refacerea trotuarelor exterioare;
- reparații șarpantă și înlocuire învelitoare;
- înlocuirea integrală a sistemului de colectare și transport a apelor pluviale (jgheaburi, burlane etc.);
- înlocuirea integrală a parazăpezilor;
- montare uși acces secții antifoc cu mănere antipanică;
- reabilitare instalații electrice, termice și sanitare;
- înlocuire cazane preparare agent termic;
- montare chiler;
- montare panouri fotovoltaice;
- montare panouri solare;
- montare instalație electrică de autovehicule electrice.

Spital modern

„Serviciile medicale de calitate au reprezentat, permanent, o prioritate pentru Consiliul Județean Gorj, astfel că instituția și-a orientat eforturile pentru obținerea de finanțări consistente pentru realizarea investițiilor

în sistemul sanitar din Gorj. Rezultatele primează, un spital modern, destinat cetățenilor județului Gorj fiind esențial pentru exercitarea actului medical de calitate. Cu toate acestea, suntem conștienți că anvergura și complexitatea lucrărilor, precum și perioada de implementare, de 24 de luni, vor perturba liniștea pacienților și a personalului medical, motiv pentru care ne cerem scuze anticipat pentru disconfortul creat”, anunță Consiliul Județean.

Clădirea este formată din subsol, parter, cinci etaje și etajul șase retras. Se vor monta panouri solare pe șarpanta clădirii pentru surplus la producerea apei calde menajere.

Ofertantul declarat câștigător este Asocieria SC IMOBILIARE SOLUTIONS GROUP SRL (lider de asocieri) și SC IMPROVE ARCHITECTURE SRL. Valoarea contractului încheiat este de aproximativ 19,8 milioane de lei fără TVA.

Tot cu bani din PNRR vor fi reabilitate energetic spitalul de la Dobrița, căminul de bătrâni de la Suseni și DGASPC Gorj.

I.I.

Palmaresul Festivalului „Sara pe deal” de la Țânțăreni

Consiliul Local și Primăria Țânțăreni, alături de Centrul Județean Pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale Gorj, au organizat duminică, 25 iunie, la Țânțăreni, cea de-a XIII-a ediție a Festivalului de române, cântec și joc popular „Sara pe deal”.

Festivalul s-a desfășurat pe trei secțiuni, la fiecare dintre acestea fiind acordate premii și mențiuni.

Astfel, la secțiunea „române”, premiul I a revenit tânărului Eusebiu Copaci. Premiul II a fost obținut de Melinda Mitran, iar premiul al III-lea de Giulia Fudulache.

La secțiunea „solști vocali folclor”, premiul I a revenit anului acesta soliștilor Eusebiu Copaci din Târgu Jiu și Miruna Băluțoiu din Baia de Fier. Premiul II a fost câștigat de către Andrei Ivan și Daniel Andrei. Pre-



miul III a ajuns la Iuliana Cernea și Fabiana Bunea.

La secțiunea „dansuri populare”, premiul I a revenit formațiilor de dansuri populare Ansamblul „Petro-lul” Țicleni și Ansamblul „Bordeiașul” din Bechet. Premiul II a fost adjudecat de formațiile de dansuri populare Ansamblul „Doina Jilțului” din Drăgotești și Ansamblul „Gilortul” din Târgu Cărbunești.

Premiul al III-lea a fost obținut la această ediție de către Ansamblul „Oltețului” din Sinești și Ansamblul „Liviu Dafinescu” din Baia de Fier.

„Premiul special a fost obținut de Andrei Ciotor și Cosmina Hîrjovescu. De asemenea, premiul special a fost obținut de Maria Cantoriu și Delia Andreea Joiță. Acest premiu a fost redistribuit de la secțiunea române la secțiunea soliști vocali”, au anunțat organizatorii.

Membrii juriului Festivalului „Sara pe Deal” au fost Andreea David, Marian Stelea, Roxana Calotescu și Adrian Radu, iar președintele juriului a fost solista de muzică populară Emilia Drăgoteiu Nanu.

I.I.



Gorj: Prinși muncind fără contracte de muncă în construcții și cariere private! Angajatorii au primit amenzi de zeci de mii de lei

Inspectorii de muncă din Gorj au efectuat, în perioada 19-23 iunie, un număr de 45 de controale care au vizat atât domeniul relațiilor de muncă, cât și domeniul securității și sănătății în muncă, arată ITM într-un comunicat de presă. Astfel, au fost aplicate 38 de sancțiuni contravenționale în valoare de 273.000 lei, dintre care 100.000 lei pentru nerespectarea legislației în vigoare privind munca nedeclarată.

Pentru neconformitățile constatate în urma controalelor, inspectorii de muncă au dispus 99 măsuri obligatorii în vederea intrării în legalitate. Un angajator cu sediul social în județul Dolj, având domeniu de activitate lucrări de construcții a clădirilor rezidențiale și nerezidențiale, a fost sancționat cu suma de 60.000 de lei, pentru folosirea în activitate a trei persoane pentru care nu avea încheiate în prealabil contracte individuale de muncă. Angajatorul în cauză a fost depistat pe raza municipi-

piului Târgu Jiu.

Alți doi angajatori, având domenii de activitate extracția cărbunelui inferior și lucrări de construcții a drumurilor și autostrăzilor, au fost sancționați cu suma de 40.000 lei pentru primirea la muncă a două persoane pentru care nu aveau încheiate în prealabil contracte individuale de muncă. Angajatorii în cauză au fost depistați în municipiul Motru și în comuna Cătunele.

Cu ochii pe patronii de restaurante

Inspectorul-șef al Inspectoratului Teritorial de Muncă Gorj, George Romanescu a declarat: „Atragem atenția angajatorilor din domeniul restaurantelor, respectiv cei care organizează diverse evenimente (nunți, botezuri, aniversări etc.) și folosesc în activitate persoane fără a le încheia contracte individuale de muncă sub pretextul că aceștia sunt



zilieri, faptul că prestarea activității de către respectivele persoane trebuie să se efectueze în baza unor contracte individuale de muncă.

Activitatea desfășurată de către aceștia nu are caracter ocazional (activitate care se desfășoară în mod întâmplător, sporadic sau accidental)

așa cum este definită de Legea 52/2011 privind exercitarea unor activități cu caracter ocazional desfășurate de zilieri, republicată, cu modificările și completările ulterioare, angajatorii riscând amenzi de până la 200.000 lei”, a mai spus acesta.

M.C.H.



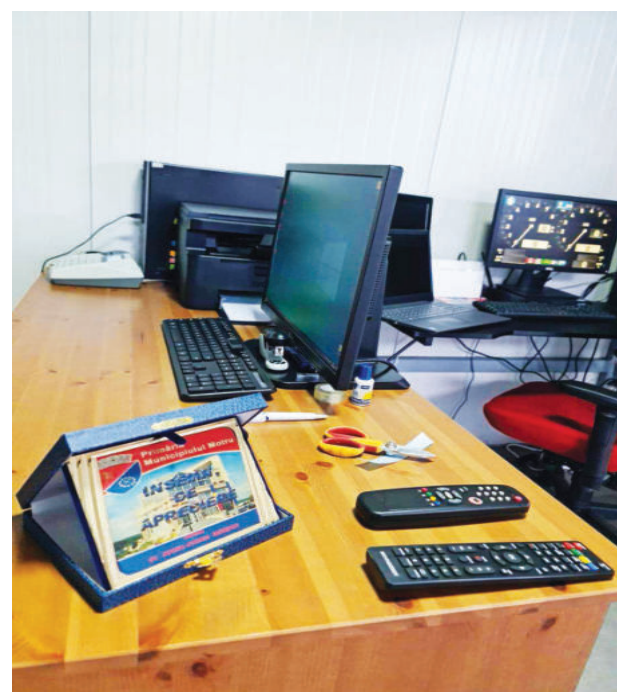
Un investitor local a deschis o stație ITP și de verificare tahografe în Motru

Investitorul local deține o firmă de transport local și internațional și a dorit să investească în municipiu, într-o stație ITP și de verificare tahografe.

Afacerea este una de familie, iar fiul administratorului este inginer de profesie și a preferat să își folosească cunoștințele dobândite acasă.

Autoritatea locală a fost prezentă, prin primarul Morega, la deschiderea noii investiții de peste un milion de lei, oferind o plachetă în semn de apreciere pentru faptul că familia Popescu a ales să investească la Motru. În Motru există, astfel, concurență în acest domeniu, iar preturile vor fi decise de clienți.

A.S.



Decizie, azi, privind situația celor aproape 2.000 de salariați angajați anul trecut la CEO – Dan Plaveti, la Ministerul Energiei înainte de întâlnirea cu sindicatele

Administrația CEO a chemat sindicatele astăzi să discute și să ajungă la o concluzie cu privire la soarta celor 1.820 de salariați angajați anul trecut pe o perioadă determinată. Mai exact, dacă aceștia vor fi pleca din companie - contractele lor expirând la data 30 iunie, sau dacă li se vor prelungi pentru încă o perioadă de timp.

„Nu știm cu ce idei se întoarce”

Înainte de întâlnirea cu liderii sindicatelor reprezentative, directorul CEO, Dan Plaveti, a fost ieri la Ministerul Energiei: „Este la București pentru a rezolva unele probleme dar și cea

a celor 1.800 de angajați. Fiindcă, da, este o chestiune complicată. Nu știm cu ce idei se întoarce, dar sigur, conducerea CEO va lua o decizie. Din acest motiv e nevoie și de consultarea cu sindicatele”, au declarat reprezentanții ai CE Oltenia.

Cert este că parlamentarii PSD au adus un amendament prin care speră că vor modifica OUG 27 care stabilește limitarea cheltuielilor salariale în companiile de stat, așa-numita ordonanță a austerității, în așa fel încât, să permită Complexului Energetic Oltenia să-i plătească în continuare pe acești salariați, fondurile companiei fiind suficiente. Mai ales că în cariere și termocentrale există un mare deficit de



personal. Senatorul Iordache spune că Nicolae Ciucă ar avea același punct de vedere cu Marcel Ciolacu, în coaliție, privindu-i pe cei peste 1.800 de salariați, în sensul rămânării lor în CEO. De asemenea, deputatul Mihai Weber a anunțat: „Am depus un amendament la proiectul de lege privind aprobarea Ordonanței de urgență a Guvernului

nr. 27/2023, care să permită conducerei Complexului Energetic Oltenia alocarea bugetului pentru salariile celor 1800 de oameni, care altfel nu ar mai putea fi plătiți.”

Numai că acest proiect trebuie votat înainte ca parlamentarii să intre în vacanța care începe la 1 iulie.

M.C.H.



Aparegio Gorj trece la debranșări. Anunț pentru rău-platnici!

Aparegio Gorj, operatorul de apă și canal, a demarat o acțiune de debranșare de la rețeaua de apă potabilă a consumatorilor care înregistrează debite restante.

„Facem un apel către clienții operatorului - persoane fizice, asociații de proprietari și persoane juridice, să achite facturile la apă, așa cum își achită și alte facturi la utilitățile publice.

Acțiunile de debranșare ale clienților rău-platnici vor continua și în perioada următoare, iar pentru a evita neplăcerile provocate de lipsa apei potabile

și plata serviciilor de rebranșare la rețeaua de apă potabilă, facturile trebuie achitate la timp”, anunță Aparegio.

Plata facturilor se poate efectua prin metodele de plată regăsite pe site-ul societății sau la casieriele operatorului.

De menționat că rebranșarea la sistemul de alimentare cu apă se face contracost (tarif sigilare/desigilare, blindare/deblindare, debranșare/rebranșare).

I.I.



vremea în Gorj

	27 IUN 29° ziua		28 IUN 22° ziua		29 IUN 23° ziua		30 IUN 27° ziua		01 IUL 28° ziua		02 IUL 27° ziua		03 IUL 27° ziua
17° noaptea	10° noaptea	9° noaptea	12° noaptea	15° noaptea	16° noaptea	15° noaptea							
Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Luni							

Efectul negativ asupra sănătății al vitaminelor utilizate în exces. Sfatul specialistului!

Consumul de suplimente de vitamine face parte din rutina zilnică a milioane de oameni din întreaga lume. Deși instrucțiunile pentru doză sigură sunt enumerate pe eticheta majorității cutiilor de suplimente de vitamine, este o practică obișnuită să se consume mai mult decât ceea ce este recomandat. Consumul unei cantități excesive dintr-o anumită vitamină poate determina probleme serioase de sănătate, o condiție medicală denumită hipervitaminoză sau toxicitatea vitaminelor.

Consumatorii sunt bombardați în

hipervitaminozei și, dacă este necesar, va recomanda un tratament. Ca regulă generală, simpla oprire a consumului suplimentelor de vitamine poate permite organismului să corecteze dezechilibrul și să restabilească starea de sănătate.

Ce sunt vitaminele

Vitaminele sunt un grup de nutrienți esențiali vitali pentru sănătatea organismului. În cantități potrivite, vitaminele sunt importante pentru a menține sănătatea creierului, nervilor, ochilor, oaselor, pielii și a celulelor sanguine. Unele vitamine ajută, de asemenea, la metabolizarea alimentelor (reacțiile chimice care transformă alimentele - proteinele, lipidele și glucidele - în energie). Puține vitamine sunt produse de organism, dar pot fi obținute prin alimente sau suplimente de vitamine.

Există mai multe tipuri de vitamine:

- Vitamina A (retinol și beta-caroten)
- Complexul de vitamine B (vitamina B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12)
- Vitamina C (acid ascorbic)
- Vitamina D (calciferol)
- Vitamina E (alfa-tocopherol)
- Vitamina K (filochinonă, fitomenadionă)

Vitaminele solubile în apă versus vitaminele solubile în grăsimi

media cu informații care menționează că administrarea de suplimente de vitamine poate aduce beneficii sănătății în numeroase moduri. De asemenea, multe dintre produsele alimentare, de la apa îmbuteliată și sucul de portocale, la cerealele pentru micul dejun sau batonul de energie, sunt îmbogățite (fortificate) cu vitamine și minerale. Este o modalitate care să te ajute să îți asiguri baza nutrițională, mai ales când dieta ta nu este una care să conțină suficiente alimente nutritive. Și totuși, cel mai bun mod de a obține cantitatea de vitamine, minerale și nutrienți de care ai nevoie este să mănânci un curcubeu de alimente - o varietate de fructe și legume din toate culorile.

Atunci când sunt consumate în mod natural din alimente, vitaminele nu sunt dăunătoare, chiar dacă se consumă cantități mari dintr-un anumit aliment. Însă, atunci când sunt luate în doze concentrate sub formă de suplimente, este ușor să se depășească doza zilnică recomandată, ceea ce poate avea efecte negative asupra sănătății.

Dacă sunteți îngrijorați privind consumul în exces de vitamine, discutați cu medicul dumneavoastră despre utilizarea suplimentelor de vitamine. Acesta vă va întreba dacă aveți anumite simptome și va efectua analize de sânge pentru identificarea

Principala diferență care determină riscul privind supradozajul este dacă vitamina este solubilă în apă sau în grăsimi.

Vitamine solubile în apă (hidrosolubile) includ vitamina C și cele 8 tipuri de vitamine din complexul de vitamine B.

Există 4 tipuri de vitamine solubile în grăsimi (liposolubile): vitamina A, D, E și K.

Vitaminele solubile în apă sunt folosite de organism pe măsură ce sunt absorbite și, de obicei, nu sunt stocate în niciun țesut pentru o perioadă lungă de timp, fiind rapid eliminate prin rinichi.

Există un risc scăzut ca aceste vitamine să devină periculoase atunci când sunt administrate în megadoză o singură dată, de obicei prin utilizarea greșită a suplimentelor de vitamine. Mai degrabă, pot cauza probleme de sănătate atunci când sunt luate în doze mari în mod continuu timp de mai multe zile. De exemplu, administrarea de doze foarte mari de vitamina B6 poate cauza leziuni ale nervilor, potențial ireversibile în timp, iar administrarea unor cantități mari de niacină (vitamina B3) - peste 2 grame pe zi - poate provoca afecțiune hepatică.

Toate vitaminele esențiale sunt solubile în apă, cu excepția vitaminelor A, D, E și K. Aceste patru vi-



tamine sunt solubile în grăsimi, ceea ce înseamnă că se pot acumula în organism, fiind stocate în depozitele de grăsime pentru a fi utilizate pe termen lung. Vitaminele liposolubile sunt absorbite rapid de organism și pot prezenta riscuri imediate pentru sănătate atunci când sunt luate în doze moderat - crescute. Deși rar, administrarea unor cantități crescute de vitamina A, D sau E poate cauza reacții adverse.

Cu excepția cazului când medicul a recomandat altfel, nu trebuie să luați niciodată mai mult decât doza zilnică recomandată (DZR) de multivitamine sau suplimente de vitamine.

Vitamina A

Vitamina A este o vitamină liposolubilă indispensabilă pentru vedere. Are un rol important pentru sistemul imunitar și funcționarea normală a organelor.

Menținerea aportului zilnic de vitamina A în dozele recomandate este cea mai sigură alegere, deoarece administrarea unor doze crescute timp îndelungat poate fi dăunătoare. Femeile însărcinate ar trebui să evite administrarea de suplimente de vitamina A în timpul sarcinii sau în timpul încercării de a concepe, deoarece vitamina A poate avea efecte teratogene, cu apariția anomaliilor de dezvoltare a embrionului sau a fătului.

Complexul de vitamine B

Majoritatea vitaminelor B sunt importante pentru metabolism și au un rol esențial pentru sănătatea pielii, a părului, creierului și mușchilor. Din fericire, cu excepția vitaminelor B3 și B6, este puțin probabil să apară o toxicitate semnificativă în cazul utilizării excesive a acestor vitamine.

Vitamina C

Vitamina C are câteva funcții importante. Este folosită de organism ca antioxidant pentru a preveni deteriorarea celulelor și, de asemenea, pentru creșterea și repararea țesuturilor din organism. Are rol în vindecarea rănilor și în menținerea sănătății pielii, vaselor de sânge, oaselor și cartilajelor. Hipovitaminoza (deficitul) de vitamina C determină scorbut. Vitamina C nu este considerată toxică, însă dozele mari de peste 2.000 mg (2 grame) pe zi pot afecta digestia, provocând diaree, crampe abdomi-

nale și greață. La doze mai mari de 6 grame poate să apară migrena (dureri de cap). Simptomele vor dispărea odată cu încetarea administrării suplimentelor de vitamina C.

Administrarea unei doze < 1000 mg de suplimente de vitamina C pe zi este puțin probabil să provoace vreo problemă.

Vitamina D

Vitamina D ajută la absorbția calciului și la formarea masei osoase.

Dacă luați zilnic, o perioadă îndelungată de timp, 100 mcg (10.000 UI) sau mai multe suplimente de vitamina D, poate să apară toxicitatea, ceea ce cauzează o concentrație crescută de calciu în sânge. Manifestările hipervitaminozei D pot include: pietre la rinichi (litiază renală), greață și vărsături recurente, constipație, pierderea apetitului, senzație de sete excesivă, urinare frecventă, confuzie și scădere în greutate.

Administrarea de doze mari a fost, de asemenea, asociată cu riscul de cancer, tulburări de ritm cardiac și un risc crescut de fracturi osoase.

Vitamina E

Vitamina E este un grup de 8 compuși înrudiți utilizați ca antioxidanți pentru a proteja celulele organismului de deteriorare. Are rol în imunitate și menținerea sănătății pielii și a ochilor.

Utilizarea zilnică a >= 300 mg din suplimente de vitamine poate crește riscul de cancer de prostată la bărbați, accident vascular cerebral hemoragic și hemoragii.

Vitamina K

Vitamina K este o vitamină solubilă în grăsimi importantă pentru coagularea sângelui. De asemenea, are rol în vindecarea rănilor și menținerea sănătății oaselor.

Administrarea unei doze < 1 mg de suplimente de vitamina K pe zi este puțin probabil să provoace vreo problemă. Trebuie să evitați suplimentarea cu vitamina K dacă luați anticoagulante orale, deoarece acestea sunt antagoniste (au efecte opuse).

Material informativ

realizat de dr. CORNOIU

CRISTINA, medic specialist

medicină de familie - Cabinet

Planificare familială - Spitalul

Județean de Urgență Târgu-Jiu



Mănăstirea «ICOANA», din comuna Crasna (Gorj) și-a sărbătorit hramul (II)

„Sfântul Ioan Botezătorul este rod al rugăciunilor, fiindcă el însuși practică rugăciunea și se nevoiește în post și priveghere în pustie”!

Așa cum este firesc și necesar, publicăm cea de-a doua parte a prezentării cuvântului de învățătură duhovnicească rostit de către Înaltpreasfințitul Părinte, Acad. dr. Irineu, Arhiepiscopul Craiovei și Mitropolitul Olteniei, sâmbătă, 24 iunie 2023, la Mănăstirea «Icoana», din comuna Crasna (Gorj), împreună cu un sobor ales de preoți, călugări și diaconi în prezența unui număr însemnat de credincioși veniți din județ și din toată țara. Astfel, în cuvântul de aleasă învățătură duhovnicească din care se deslușește frumusețea câmpului cu flori de sânziene și parfumul raiului ceresc din vecinătatea mănăstirii, Înalțul Ierarh al Olteniei a prezentat cu detalii semnificative istoricul vieții pământești a Sfântului Ioan Botezătorul, de la momentul zămislirii sale din Sfânta Elisabeta, când toți se bucurau și fericiau această familie, fiindcă Dumnezeu S-a milostivit de ei, pentru că Dumnezeu știe să împlinească rugăciunile, așa cum știe să aibă grijă de întregul neam omenesc! Dar, pentru că Sfântul Ioan Botezătorul este «cel mai mare bărbat născut din femeie», cu șase luni de zile înaintea Mântuitorului Iisus Hristos prorocul care avea să vestească Nașterea Fiului Lui Dumnezeu, dar, în același timp va fi «glasul celui ce strigă în pustie», ca să vestească oamenilor căile Domnului!

„Sfântul Ioan Botezătorul a făcut ca întotdeauna, în sufletul său să «locuiască» Dumnezeu”!

Cu profunzimea sa analitică și plină de conținut, Mitropolitul Olteniei a pornit de la faptul că: „Din această sfântă sărbătoare înțelegem purtarea de grijă a Lui Dumnezeu, Cel Care l-a creat pe om și niciodată nu l-a părăsit! S-a întipărit în viața noastră, în ființa noastră, în persoana noastră, că ne-a făcut după chipul Său! Ne-a dat această asemănare cu Dumnezeu, această legătură cu Dumnezeu, când El însuși S-a întipărit în noi, ca oricine l-ar vedea pe om, să-L vadă pe Dumnezeu! Astfel, ne apropiem de Acela după care am fost creați, pentru că semănăm cu Dumnezeu și suntem chemați ca să ne desăvârșim, iar, prin fapte bune să agonisim puterea Lui Dumnezeu! Cu cât suntem mai mult în legătură cu Dumnezeu prin rugăciune, cu atât Se întipărește Dumnezeu și mai mult în viața noastră și devenim cu adevărat purtători de Dumnezeu, iar, Sfântul Ioan Botezătorul este un model în acest sens! Sfântul Ioan Botezătorul este rod al rugăciunilor, fiindcă el însuși practică rugăciunea și se nevoiește în post și priveghere în pustie! Sf. Ioan Botezătorul este «lăcașul» lui Dumnezeu Cel Sfânt, Care locuiește în sufletele celor care s-au «golit» de sine, s-au depărtat de lucrurile pământești, așa cum ne rugăm întotdeauna și zicem: «Vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește de toată întinărirea noastră!». Deci, la chemarea aceasta, noi suntem plini de Dumnezeu, cu atât mai mult cu cât ne învrednicim de virtutea smereniei, de virtutea curățirii interioare! Dacă în noi strălucește Lumina Lui Dumnezeu, întunericul n-are nici o putere asupra noastră! Sfântul Ioan Botezătorul este mergător înainte și învățător, pentru că el ne

învăță ca să scoatem tot vicleșugul din noi, așa cum avea să le spună tuturor la Iordan: «Pocăiți-vă, că s-a apropiat împărăția cerurilor!». Deci, pocăința este baza mântuirii noastre! Numai cel care va recunoaște că e păcătos, acela este și mântuit, pentru că pe această «temelie» ne ridicăm la Dumnezeu! Pocăința înseamnă schimbarea felului de a gândi! Dacă mai înainte gândim îndemnați de diavolul și sub umbra păcatului, de îndată ce ne-am hotărât să rupem cu lucrurile rele și cele pământești, vine în sufletul nostru această putere a Lui Dumnezeu, care ne schimbă felul de a gândi! O gândire sănătoasă, luminată de harul duhului sfânt și care este întotdeauna inspirație de Dumnezeu! De aceea, Sf. Ap. Pavel spune că omul duhovnicesc «a rupt cu păcatul și are mintea Mântuitorului Hristos!», adică, mintea iubirii, care este jertfelnică, dătătoare de viață! Te jertfești pentru mântuirea ta, adică, renunți la cele lumești și te lepezi de satana și de toate lucrurile lui, până la sfârșitul vieții pământești, când Dumnezeu te va primi cu bucurie prin cuvintele: «Slugă bună și credincioasă, peste puține ai fost pusă, peste multe te voi pune; intră întru bucuria Domnului tău!». În tot acest parcurs al vieții noastre, suntem vegheați de Dumnezeu! Dumnezeu este pretutindeni și toate le plinește, iar, atunci când suntem slabi, Dumnezeu ne întărește, când suntem neputincioși, atunci Dumnezeu ne ridică, dar, cu condiția ca și noi să-i dăm viața noastră Lui! De fapt, să-i-o încredințăm, ca El să facă din viața noastră însăși prezența Sa, existența sa în noi! Sfântul Ioan Botezătorul a făcut ca întotdeauna, în sufletul său să «locuiască» Dumnezeu! Asculta mereu glasul Lui Dumnezeu în sufletul său și avea această dumnezeiască binecuvântare de a vedea Duhul Sfânt că se coboară la Botez peste Mântuitorul Hristos, un lucru rar, dat numai anumitor persoane, cum este Sf. Ioan Botezătorul! Pentru că nu toți au văzut la Iordan pe Duhul Sfânt coborându-se peste Mântuitorul Hristos, adică, Mesia, Cel Care avea să mântuiască neamul omenesc», în acest fel, Mitropolitul Olteniei scoțând în evidență personalitatea unică și inconfundabilă a Sf. Ioan Botezătorul!

„Sfântul Ioan Botezătorul este alesul Lui Dumnezeu, trimisul cerului, model de sfințenie și de îndumnezeire”!

De aceea, în temeiul explicațiilor Înalțului nostru Ierarh: „Sfântul Ioan Botezătorul, pentru că ochii sufletului său sunt luminați, a putut să vadă tainele dumnezeiești și să audă glasul Tatălui ceresc: «Acesta este Fiul meu cel iubit pentru care am binevoit!». Pentru că lumea să fie eliberată de diavolul și de moarte! Mântuitorul Hristos i se arată Sfântului Ioan în toată puterea și de aceea îl vestește ca fiind cel mai mare proroc! Sf. Ioan Botezătorul este întotdeauna alături de Mântuitorul Hristos, în viața pământească, dar, și în viața cerească, pentru că el mijlocește împreună cu Maica Domnului pentru

viața noastră! Așa se face că îl vedem pe Sf. Ioan Botezătorul în sfintele icoane și în pictura noastră bisericească, alături de Domnul Care stă pe scaunul de judecată! Sf. Ioan Botezătorul este alesul Lui Dumnezeu, trimisul cerului, model de sfințenie și de îndumnezeire! Așa cum dorim și noi să fim în această viață, ca să ajungem în Împărăția cerului! Sfântul Ioan Botezătorul este mijlocitorul înaintea Tatălui ceresc, este mijlocitorul înaintea Mântuitorului Iisus Hristos și glasul său este al pocăinței, glasul său este al îndreptării, dar, este și glasul rugăciunii! Sf. Ioan Botezătorul este un om desăvârșit prin pocăință, un sfânt al îndreptării, pentru că ne îndreaptă pe noi spre Fiul Lui Dumnezeu, Cel care tămăduiește păcatele lumii, ca și noi să-L urmăm și să ne «îmbrăcăm» în «haina» Lui, haina jertfei și a pocăinței! Iar, Sf. Ioan Botezătorul este «glasul» rugăciunii, pentru că întotdeauna mijlocește pentru mântuirea noastră! Nașterea Sf. Ioan Botezătorul este semnul de la Dumnezeu, că Cel Atotputernic, ne iubește și ne călăuzește! Ne iubește pentru că Dumnezeu este iubire și pentru că ne și învață ca să-L iubim! Ca să-L iubim, așa cum trebuie și așa cum este de mare folos! Sfântul Ioan Botezătorul și nașterea lui sunt semne ale conviețuirii noastre în această lume, căci, a veni pe pământ înseamnă a primi de la Dumnezeu darul cel ceresc și că noi ne naștem pentru că Dumnezeu ne-a plănit încă din veșnicie și ne-a dăruit la fiecare în parte un trup în care să «mergem» în viața aceasta. Mântuitorul Hristos ne cheamă ca să ne luăm crucea și să-L urmăm pe El, însă, tot El ne-a dat această putere ca să ne ducem crucea noastră până la sfârșit! Așadar, să-L rugăm pe Sf. Ioan Botezătorul ca să ne fie întotdeauna ocrotitor, ajutor și mijlocitor, ca să fie permanent alături de noi, în viața aceasta și dincolo, când vom trece în Împărăția Tatălui ceresc! Amin», în acest fel, Mitropolitul Olteniei dovedindu-se același instruit și bine documentat specialist al teologiei dogmatice românești. La încheierea slujbei, credincioșii au primit pachete cu alimente, întreaga zi fiind binecuvântată de Dragostea Lui Dumnezeu, de grija Sa, de blândețea și de dorința tuturor credincioșilor de a-l fi alături la ceas de mare sărbătoare!

✎ **Profesor dr. VASILE GOGONEA**



MICA PUBLICITATE

Vânzări

● Vând vin roze, preț 8 lei/litru și țuică, preț 12 lei/litru.

Telefon: 0768540951.

● Vând teren intravilan în suprafață de 5.000 mp în satul Artanu din comuna Negomir. Preț negociabil.

Telefon 0253285289 după ora 19.00.

● Vând cabină tractor 650, piese, cauciucuri 900/20, butoi, puțină, instant, acordeon, plug, prășitoare și piese de schimb. Tel. 0768.794.204.

● Vând casă în construcție P+E, parter locuibil, toate facilitățile, teren 2400 mp, pomi fructiferi, vie, fântână, curent 3-80. Sau schimb cu apartament etaj 1, cartier 8 Mai, 9 Mai, Republicii. Apartament 2 camere + diferența de bani. Tel. 0746.576.670.

● Vând teren siliște casă situat în cartier Polata cu posibilă racordare la toate utilitățile, negociabil la fața locului. Informații tel: 0353/417760.

● Vând casă și teren, 1243 mp, Tg-Jiu, str. Petrești, 65 E/mp. Telefon 004915144969263.

● Vând țuică de fructe, de foarte bună calitate, de la Rugi, preț negociabil. 0728260150.

● Vând Fabrică de Pâine în perfectă stare de funcționare în municipiul Motru. 0722517000

● Vând teren intravilan la ieșirea din municipiul Motru, pe partea dreaptă, în suprafață de 22.000 mp cu deschidere la stradă de 155 m. Preț 35E/m2 negociabil. Pe teren sunt amplasate și 3 clădiri în suprafață totală de 1.200 mp, POST TRAFU, 2 transformatoare, alimentarea cu apă, gaze, canalizare, energie electrică. Telefon: 0722517000.

● Vând garsonieră/apartament 2 camere în zona Diana, et.4/4, cu suprafața de 42 mp, într-un bloc prevăzut cu acoperiș. Locuința este dotată și utilată cu tot ce este necesar. Preț negociabil la fața locului. Tel. 0765/156063.

● Vând moară pentru furaje, tărate și făină la preț de producător. Telefon 0746680411.

● Vând casă locuibilă cu 4 camere, bucatărie de vară, plus Anexe în localitatea Tehomir, comuna Slivilești, jud. Gorj. Relații la telefon 0766744312.

● Vând casă cu teren în suprafață de 1100 mp cu toate utilitățile în zonă foarte liniștită. Preț negociabil. Telefon 0768019898

● Vând teren intravilan împrejmuit, Mun. Tg-Jiu, cartier Iezureni, suprafață 3000 mp, deschidere 30 m, parcelabil. Telefon: 0726.232.195

● Vând trei terenuri agricole, în suprafață de câte 3300 mp, front stradal 12 m, C.F, posibilități apă, canalizare, cablu, și 4,2 ha teren, vegetație forestieră, în comuna Scoală, sat Cărâtu de Copăcioasa. Preț, negociabil la fața locului. Telefon: 0761645595.

● Vând teren intravilan în Turceni, parcele în suprafață de 3851 mp și 536 mp. Vând cazan țuică 130 l, preț negociabil. Telefon: 0723679862.

● Vând construcții în suprafață totală de 1.200 mp în stare perfectă. În preț se adaugă și alimentarea cu apă, gaze, canalizare, energie electrică direct de la stația CEZ Electrica Leurda!!! Preț 400-500E/m2. 0722517000

● Vând casă în sat Strâmba Jiu, oraș Turceni, suprafață 4130 mp, pomi fructiferi, vie, fântână cu posibilități de racordare la gaze. Preț negociabil. Telefon: 0766727790, 0767240202.

● Vând casă în suprafață totală 78 mp, cu anexe gospodărești (46mp) și curte(942 mp) în satul Călugăreasa jud. Gorj, precum și teren agricol (1,54 ha). Telefon 0721.242667.

● Vând vin și țuică de calitate - negociabil cartier Polata nr. 53. Telefon: 0353/417760.

● Vând o vacă brună, bună de lapte, gestantă în luna a 8-a. Preț 5.500 lei. Tel. 0742.250.868

● Vând VW Tiguan 2000, toate dotările, 2010, preț 9200 euro. 0752134967.

● Vând teren în Tg-Jiu, str. Tismana, prima stradă, 2100 mp, cu deschidere la 2 străzi, poziție deosebită, cu toate utilitățile. Preț negociabil, 29 euro/mp. Relații la telefon: 0722714333.

● Vând casă rustică locuibilă, racordată la apă și curent, cu teren aferent, în com. Schela, sat Schela, str. Minei. Preț negociabil la fața locului. Telefon 0783.109.625.

● Vând casă rustică locuibilă, racordată la apă și curent, cu teren aferent, în com. Schela, sat Schela, str. Minei. Preț negociabil la fața locului. Telefon 0783.109.625.

● Vând teren intravilan la ieșirea din municipiul Motru, pe partea dreaptă, la DN 67A, în suprafață de 2.021 mp. Pe teren este amplasată și o clădire Fabrică de Pâine în perfectă stare de funcționare, suprafață 663 mp, temelie la nivelul oblonului. Clădirea a fost reparată, deși a fost construită în anul 2009. Telefon 0722 517 000 și 0744 517 000.

● Vindem 2 spații cu terenuri intravilane în municipiul Motru:

- unul cu sediu moară în stare bună, reutilizabil în alte domenii, 493 mp și suprafață teren 3.699 mp, deschidere la Drumul Național Motru - Dr. Tr. Severin 47 m;

- al doilea spațiu cu fabrică pâine - 663 mp, teren 2.021 mp, deschidere la Drumul Național Motru - Dr. Tr. Severin 39 m. Relații la tel.: 0722 517000 și 0744 517000.

● Vând apartament, cu două camere, în suprafață de 67 mp, în strada Mărgăritarului. Locuința se află la etajul 3 și are două terase închise, centrală termică, aer condiționat, parchet din lemn masiv de stejar. Se poate vinde mobilat sau nemobilat, preț 69 de mii de euro. Telefon: 0762 664435.

Locuința are și loc de parcare inclus în preț!

● Vând casă locuibilă 3 camere în Telești Gorj aferent 5000 mp (vie, pomi, arabil, fânețe). 0722204294.

● Vând căramidă din demolări, 500 bucăți, preț negociabil. Telefon: 0784065444.

● Vând Ford Focus 1.8 TDCI 2008, în stare perfectă de funcționare. Preț și amănunte la tel. Telefon: 0766.459.497.

● Vând apartament 2 camere + bucatărie 24m², cămară + beci + grădină + bucatărie de vară afară fără subsol, fără asociație, vizavi de somaj, CAM.

Telefon 0765980764.

● Vând apartament cu 2 camere, Str. Olari, cu îmbunătățiri, etaj 4, preț negociabil. 0777368093.

● Vând butași mag-nolie de culoare mov. Tel.: 0723228246.

● Vând teren intravilan la ieșirea din municipiul Motru, pe partea dreaptă, la DN 67A, în suprafață de 2.021 mp. Pe teren este amplasată și o clădire Fabrică de Pâine în perfectă stare de funcționare, suprafață 663 mp, temelie la nivelul oblonului. Clădirea a fost reparată, deși a fost construită în anul 2009. Relații la 0722 517 000 și 0744 517 000.

● Vând vacă Angus cu vițel. Preț negociabil. Tel.: 0722481556.

● Vând garsonieră transformată în apartament, 42 m², în zona Diana, et. 4/4 cu acoperiș. Locuința este dotată și utilată complet. Preț 57000 euro negociabil. Tel.: 0765156063.

● Vând negociabil: circular cu motor, plug de fier și prășitoare cu tracțiune animală, ceară și propolis de albine, bidoane pentru miere, stupi pentru 12 și 20 rame, centrifugă pentru scos miere, drujbă, moped, bicicletă, scule pentru tâmplărie.

Telefon: 0731458566

● Vând frigider Indesit, mașină de spălat vase Indesit, bicicletă magnetică IREB07, colțar de piele verde mare, suport CD și ceasuri de buzunar.

Telefon: 0773993410.

● Vând pe întreținere toată averea pe care o posed. Sunt om bătrân, pensionar, bolnav cu coloana vertebrală și picioarele, merg în cârji. Nu am copii, nici frați, nici nepoți, fără familie. Solicit o familie cu copii, văduvă cu copii, pocăiți cu copii, toți români cu credință. Tel.: 0766870282.

TALON DE MICĂ PUBLICITATE GRATUITĂ PENTRU ABONAȚI



Subsemnatul _____
domiciliat în localitatea _____ strada _____ bloc _____ ap. _____
posesor al C.I.(B.I) seria _____ nr. _____ eliberat de Poliția _____
la data de _____ telefon _____ solicit pe propria
răspundere, publicarea următorului anunț:

8720

Notă: Gratuitatea se acordă numai persoanelor fizice pentru anunțuri cu până la 20 de cuvinte și numai pentru VÂNZĂRI, SCHIMBURI, ÎNCHIRIERI, CUMPĂRĂRI. Taloanele se depun la sediul redacției GORJEANUL din Tg-Jiu, Str. Tudor Vladimirescu nr. 17, în zilele de luni – vineri orele 8 – 18. Talonul este valabil doar o singură zi.

Data publicării _____

Semnătura _____

Închirieri

● Închiriez apartament 2 camere, decomandat, în zona Republicii, suprafață 64 mp, pe perioadă foarte mare, complet utilat și mobilat, în bloc supravegheat video, cu lift. Preț negociabil la fața locului. Rog seriozitate.

Telefon: 0766.535351.

● Închiriez spațiu comercial 49 m2 dotat cu toate utilitățile pe termen lung situat în Bulevardul Ecaterina Teodorescu în spatele statuii Ecaterina Teodorescu.

Telefon: 0786768301.

● Închiriez apartament 3 camere str 9 Mai, renovat recent, 320 E/lună.

Telefon: 0765008955.

● Închiriem URGENT clădire nouă - etaje 1, 2 și 3, suprafață la sol 150 m2 în centrul municipiului Motru. Pretabil activități comerciale, cabinete medicale, etc. Relații la 0722 517 000 și 0744 517 000

● Închiriem URGENT clădire nouă - etajul 1 și/sau 2, suprafață la sol 150 m2 în centrul municipiului Motru. Pretabil activități comerciale, cabinete medicale, etc. Relații la 0722517000 și 0744517000.

● Închiriez teren în Drăgoieni, pe drumul către cartier, deschidere 20 m. Preț 3 lei/mp/lună. Telefon: 0731019896.

● Ofer spre închiriere garaje construite pe teren proprietate personală în Tg-Jiu, zona 9 Mai-Plopilor. Telefon: 0745541117.

● Închiriez garsonieră zona Piața Mică, pe o perioadă nedeterminată, pentru una sau două persoane, încălzire centrală, preț 1000 lei în care sunt incluse toate utilitățile. Telefon 0720549207, 0720545357.

Angajări

● Caut femeie pentru îngrijire persoană bolnavă (femeie), în Bârsești. Telefon: 0769213005

● Caut femeie pentru îngrijirea unei doamne imobilizată la pat. Program 8 ore/zi+libere+salariu 2000 ron/lună.

Telefon: 0771221338.

● Caut colaborator cunoscător al cultivării florilor la ghiveci.

Tel. 0762.240.225.

Diverse

● Ofer servicii de curățenie, menaj casă, birouri, apartament.

Telefon: 0772902003.

● Execut și repar următoarele articole: sape, cazmale (hîrlet), securi, topoare, bărzi, maiuri pentru spart lemne, scoabe și pripoane pentru cai. Telefon: 0761890450.

● Repar și/sau schimb componente la laptopuri și calculatoare. Înlocuiesc Display, tastatura, mousepad, baterie, ventilator / Cooler, pastă termoconductoare, placă de bază, procesor, memorii RAM, HDD / SSD, unitate optică. Instalez Sisteme de operare Windows 7, 8, 10, programe, drivere, soluții Antivirus. Devirusez sistem de operare. Mă deplasez la domiciliul clientului.

Telefon: 0731984506.

Cumpărări

● Cumpăr Audi A3 sau VW Golf 5, fabricatie 2007-2009, benzină, motor 1400-1600, stare fff bună, Ofer maxim 3600 euro. 0726343738.

IVAȘCU PAMELA, cu domiciliu în loc. Tg-Jiu, str. Nicolae Titulescu, nr. 10, bl. 10, sc. 3, ap. 60, jud. Gorj anunță că a fost obținută Autorizarea de construire nr. 14 din 12.06.2023 eliberată de Primăria Padeș pentru executarea lucrării de construcție „Construire locuință parter și împrejmuire teren” în comuna Padeș, sat Văieni, jud. Gorj cu nr. cadastral 37979.

În atenția tuturor abonaților!

Toți cei care întâmpină probleme în ceea ce privește distribuirea cotidianului Gorjeanul sunt rugați să apeleze nr. de telefon: 0253-218 552 Oficiul Județean de Poștă Gorj

Școală Meserii autorizate Gorj desfășoară cursuri orice meserie, minim 450 lei, rate, diplome recunoscute, sprijin angajare.

Căutăm colaboratori, 2000 lei /clasa.

Telefon: 0751855929; secretariatsnm@yahoo.com



Centrul de Calcul
Soluții IT complete

Angajăm OPERATOR SUPTOR TEHNIC

Cu o tradiție de 40 de ani în servicii de tehnologia informației, Centrul de Calcul SA Târgu-Jiu este unul dintre cei mai importanți furnizori de soluții și servicii IT din regiune, un brand recunoscut și la nivel național. Centrul de Calcul Târgu-Jiu - șansa ta de a lucra în industria IT chiar ACUM!

Cerinte:

⇒ Bune cunoștințe de operare PC
⇒ Abilități de comunicare
⇒ Responsabil, punctual și organizat
⇒ Orientat către client și rezolvarea problemelor semnalate
⇒ Atitudine proactivă și de lucru în echipă
⇒ Capacitate de lucru în condiții de stres
⇒ Este deschis să învețe rapid lucruri noi în domeniul IT și economic

Candidatul ideal:

⇒ Cunoștințe economice (în special bazele contabilității și elemente de calcul salarial)
⇒ Experiență în lucrul cu aplicații de tip ERP
⇒ Cunoștințe legate de lucru cu baze de date relaționale de tip SQL
Beneficii Oferite:
⇒ Salariu (în funcție de nivelul de implicare, performanță și rezultate)
⇒ Dezvoltare profesională într-un mediu tânăr, competitiv.

Alătură-te echipei noastre!

Toți cei interesați sunt rugați să trimită CV-ul la Secretariatul Centrului de Calcul din Târgu-Jiu (str. Tudor Vladimirescu, nr.17) sau la adresa electronică: sediu@centruldecacul.ro



SC CLINIC LIFE BDS - SRL
Dr. Dragoș ȘOROP
Telefoane: 0744-42.77.84 sau 0765-32.88.99
E-mail: clinic_life_bds@yahoo.com

Sănătatea voastră e prioritatea noastră!

- **Medicina mîinii**
- **Fișe medicale de angajare**
- **Control medical periodic**
- **Audiometrie**
- **Spirometrie**
- **EKG**
- **Recoltări analize medicale în parteneriat cu TUDORMED**

Puncte de lucru: TÂRGU JIU: Str.23 August nr.1B
MOTRU: Str.Minerului nr.7, Cabinet 31
ROVINARI: Str.Jiului nr.6, Cabinet 14



SPAȚII PENTRU BIROURI



0722.214.808
Suprafețe între 16 și 1500 de metri pătrați

Agricultura pe înțelesul tuturor

Declarația Universală a Drepturilor Animalelor

Mărturisesc faptul că nu-mi aduc aminte de alte momente din viața mea când să mă fi simțit atât de încărcat de ură și dorință de a maltrata efectiv pe cineva, ca după vizionarea pe mai toate canalele de televiziune a scenelor când niște indivizi cu proastă creștere au tăbărit cu biciul, parul sau furca pe câte un biet căluț înhămat la o căruță înțepenită într-un stâlp sau supraîncărcată cu bolovani, peste puterile sârmanului animal. Atunci L-am certat pe Dumnezeu pentru faptul de a nu mă fi înzestrat cu o putere ca să mă teleportez acolo, să smulg unealta de tortură din mâinile adevăratului animal - bestie, și să-i aplic cu deosebită exact același tratament pe care el îl aplica cu seninătate și dezin-voltură unuia dintre cei mai fideli și loiali parteneri ai omului. Sau să-i pun unui nemernic de fost vecin al meu (nu-l onorez cu amintirea nici măcar a numelui mic, nu merită) o zăbală în gură și să trag de ea până când fierul acesteia îi va rețea și lui limba cum a procedat el cu propriul cal, deși animalul îl ajuta să procure câțiva gologani cu care să-și cumpere alcool și țigări, căci altceva mai de trebuință nu știa. Sau să pun mâna pe lesa câinelui dresat să ucidă și să-l asmut asupra aceluia care se considera stăpân al acestuia, ca să-l rupă pe el și nu pe amărâta de pisică. Ba chiar am auzit și de-o odraslă regală îmbătrânită în rele și bine stafidită, care într-un colț de iad din Lumea Nouă, împreună cu alți năuci cărora verzișorii le-au fermentat în excrescența dintre umeri, care cică se distrau și făceau și bussines silind câini sau cocoși să se lupte pe viață și pe moarte. Mai mult chiar, am înțeles că de ghearele cocoșilor gladiatori ticăloși legau și lame ascuțite ca să producă cât mai mult sânge, al cărui miros și a cărui vedere probabil le dezmoțea adevăratele simțuri, cele bestiale. „... Niște răi și niște fameni! I-e rușine omenirii să le zică-ăstora oameni...” Poți TU, cititorule, să-i consideri pe acești oameni, ființe superioare, semeni de-ai tăi? Eu îți mărturisesc sincer că **NU POT** și mai ales nu vreau să fac astă oribilă greșală. Cum să-i asemui pe acești nemernici cu un alt vecin de-al meu, IULICĂ B..., pe care deseori l-am văzut scoțând din buzunar bucata de pâine pe care o dădea calului său, care, ca răsplată, îi executa comenzile verbale ca și când i-ar fi știut limba. Sau cu IONUȚ B..., care făcea o artă din periatul calului, țesălatul coamei sau din curățire copitei și potcovitul acestuia. Podotehniștii și potcovarii adevărați au devenit ... rara avis, așa că gospodarii adevărați trebuie să se priceapă și la asta. Sau cu ION S... din Dobrița, care vorbea mai blând decât un asistent medical cu pacientul său, cu câte o oaie căreia trebuia să-i ajusteze unghiile sau să-i înlăture scaietii din lână. **lată adevărații oameni**, nu ca aceia care-și abandonează sau schingiuesc copii, îi supun la perversiuni sexuale sau la cerșit etc, etc, în timp ce haita de lupi, hiene, sau familia de lei se ocupă toată, fără excepție, de creșterea și formarea pentru viață a puilor. **lată adevărata omenie. La animale.**

Noroc pentru omenire că o mână de politicieni adevărați au proclamat și adoptat sub egida UNESCO textul următor:

DECLARAȚIA UNIVERSALĂ A DREPTURILOR ANIMALELOR.

- Considerând că viața este unică, toate ființele vii având origine comună și diferențiindu-se în cursul evoluției speciilor,

- Considerând că orice ființă vie are drepturi naturale, precum și că orice animal dotat cu sistem nervos are drepturi particulare,

-Considerând că disprețuirea sau simpla necunoaștere a acestor drepturi naturale provoacă grave prejudicii și conduc omul la comiterea de crime împotriva animalelor,

- Considerând că o coexistență a speciilor din lume implică recunoașterea de către specia umană a dreptului la existent al celorlalte specii,

- Considerând că respectul omului față de animale este inseparabil față de respectul oamenilor între ei,

Se proclamă cele ce urmează:

ART. 1 - Toate animalele au în mod egal dreptul la existență în cadrul echilibrului biologic. Această egalitate nu exclude diversitatea speciilor și indivizilor în lumea animală.

ART. 2 - Orice formă de viață animală are dreptul la respect.

ART. 3 - 1. Niciun animal nu trebuie supus unor tratamente brutale sau unor acte de cruzime.

2. Dacă sacrificarea unui animal este necesară, ea trebuie să fie instantanee și nedureroasă.

3. Animalul mort trebuie tratat cu decență.

ART. 4 - 1. Animalul sălbatic are dreptul de a trăi și de a se reproduce liber, în mediul său natural;

2. Privarea sa prelungită de libertate, vânătoria și pescuitul sportiv, precum și orice folosire a animalului sălbatic în alte scopuri decât cele vitale, sunt contrare acestui drept.

ART. 5 - 1. Animalul dependent de om are dreptul la îngrijire și întreținere atentă.

2. În nici un caz el nu trebuie abandonat sau sacrificat în mod nejustificat.

3. Toate formele de creștere și de utilizare a animalului trebuie să respecte fiziologia și comportamentul proprii speciei respective.

4. Expozițiile, spectacolele, filmele care folosesc animale trebuie să le respecte și să nu comporte nicio violență.

ART. 6 - 1. Experiențele pe animale care implică o suferință fizică sau psihică violează drepturile animalului.

2. Metodele de înlocuire trebuie dezvoltate și puse în practică în mod sistematic.

ART. 7 - Orice sacrificare a unui animal care nu este absolut necesară, precum și orice decizie care duce la un asemenea act, este o crimă împotriva vieții.

ART. 8 - 1. Orice act care pune în pericol supraviețuirea unei specii sălbatice, precum și orice decizie care duce la un asemenea act constituie un genocid, adică o crimă împotriva speciei respective.

2. Masacrarea animalelor sălbatice, poluarea și distrugerea biotopurilor sunt considerate genocide.

ART. 9 - 1. Personalitatea juridică a animalului, precum și drepturile sale trebuie recunoscute prin lege.

2. Protecția și salvarea animalelor trebuie făcută prin reprezentanți în cadrul unor organisme guvernamentale.

ART. 10 - Educația și instruirea publică, încă din copilărie, trebuie să conducă omul la observarea, înțelegerea și respectarea animalului.

lată așadar un adevărat Decalog înțelept, Cele 10 Porunci. Dar stau și mă gândesc la cât de mult și de târziu vor fi ele aplicate și respectate de către noi toți, căci știm bine că fără penalități grele nu este ușor de aplicat și mai ales de respectat ceva în România. Știm cu toții bine că sunt unii, și din păcate nu puțini, care nu prea au ei chef de comportament civilizat nici față de semenii lor sau în familie, darămite față de animale. Acestora trebuie să le arăți cât mai des harapnicul, ca să catadicsească a se da pe brazdă.



Vom trăi și vom vedea!

Pentru explicații mult mai amănunțite și o mai bună înțelegere a acestor tehnologii consultați cartea mea

Ghidul fermierilor mici și mijlocii:

- vol. 1 - *Culturi de câmp, furajere și legumicole* - ediția 2020,
- vol. 2 - *Viticultură și vinificație* - ediția 2021,
- vol. 3 - *Pomicultură* - ediția 2022
- vol. 4 - *Zootehnie* - ediția 2023

Telefon: 0765 622 623 - luni - vineri
 între orele 08.30 - 16.00,
 sau - 0764 471 206 - permanent

Stimați fermieri, posesori sau nu de familii de albine, vă rog să respectăm cu toții, chiar mai mult decât pe noi înșine, aceste găze, vechi de peste 400 de milioane de ani pe pământ - deci cu mult mai vechi decât noi, oamenii, pe pământ - căci ele sunt cele care ne țin pe noi pe acest pământ, ele sunt, cum s-ar spune, craca pe care stăm, și dacă ele dispar, cu siguranță dispărem și noi, omenirea. Nu sunt vorbe mari, spuse în loc de altceva, ci un avertisment de ultimă oră pe care mă văd nevoit să-l lansez. Primesc suficient de multe telefoane în care mi se aduce la cunoștință despre masacrarea familiilor de albine de către posesorii de unul sau mai mulți pomi fructiferi care fac tratamente chimice „după ureche” și în momente total nepotrivite, mai ales în timpul înfloriturii, și fără să anunțe apicultorii de acesta. Legea 383/2013, cu modificările ulterioare a apiculturii prevede pedepse aspre pentru astfel de nereguli. Așadar, cu câteva zile înainte de a efectua un tratament chimic la pomi, vii sau legume în câmp, anunțați primăria de acest lucru, comunicând ziua tratamentului și produsele ce le veți folosi.

Primăriile sunt obligate să înștiințeze pe apicultorii din zona respectivă de acest lucru.

Nu uitați: majoritatea plantelor sunt polenizate de insecte precum albinele.

Dacă acestea dispar, iau cu ele pe altă lume și sursele noastre de hrană.

Și dacă hrană nu e ... nimic nu e!

Aștept cu deosebit interes propunerile, sugestiile dumneavoastră, stimați cititori, fermieri, și despre alte subiecte de interes în activitatea cotidiană din ferma, gospodăria dumneavoastră căci:

Dacă toate astea fi-vor respectate,
 Bunăstarea vine către tine apoi ...

Ing. ION VELICI

Gabriel Dodoi a semnat cu Chindia

CĂTĂLIN PASĂRE

Atacantul gorjean Gabriel Dodoi și-a găsit angajament pentru sezonul viitor. Fostul fotbalist de la Pandurii Târgu Jiu, ultima oară la Viitorul, s-a înțeles cu Chindia Târgoviște.

Vârful de 24 de ani va fi pregătit de un tehnician din Târgu-Jiu.

Fostul antrenor al Unirii Dej, Dragoș Militaru, a semnat recent cu trupa dâmbovițeană.

Duminică, alături de Dodoi, la Chindia a ajuns și un jucător pe care Militaru l-a antrenat în campionatul precedent, fundașul dreapta Alexandru Giț (25 de ani).

Revenind la Dodoi, acesta a mai jucat la Rapid, CSM Reșița, CFR Cluj și Seps OSK. Trei goluri și patru pase decisive a reușit Dodoi în sezonul precedent pentru Viitorul. Jucătorul nu a impresionat



BINE AI VENIT!
GABRIEL DODOI
ATACANT

în cele două sezoane petrecute la echipa lui Nicolae Sarcină, dar, realist vorbind, au fost prea puțini fotbaliști care s-au remarcat în acest timp la trupa gorjeană.

„Cred că era momentul să fac și eu o schimbare. Îmi doresc o echipă cu stabili-

te financiară, care să lupte pentru promovare.

Venise și la Viitorul Pandurii cu speranțe și cu gândul de a juca în play-off, dar s-a dovedit că nu s-a dorit acest lucru!”, declara Dodoi la plecarea de la Viitorul.

Trei baschetbaliști gorjeni în naționala Under 18. Sportivii se pregătesc la Târgu-Jiu

Gorjul are mai mulți reprezentanți în naționala masculină de baschet Under 18. Tricolorii se pregătesc pentru FIBA U18 European Championship - Division B. Întrecerea va avea loc în localitatea portugheză Matosinhos, în perioada 21-30 iulie și va aduna la start 22 de reprezentative de pe Bătrânul Continent.

România a fost repartizată în Grupa C, alături de Estonia, Ucraina, Țările de Jos, Irlanda și Kosovo. În acest moment, tinerii pregătiți de Ciprian Enache se antrenea-

ză la Târgu-Jiu. Pregătirile din orașul lui Brâncuși vor dura până pe 2 iulie, după care naționala va pleca la Târgoviște pentru două meciuri amicale cu reprezentativa similară de cadeți. Din 6 iulie, România U18 se va pregăti în Portugalia. Din lotul lărgit fac parte trei jucători gorjeni. Este vorba despre Mihnea Vliacu, David Fintînă și Tudor Șomărescu. De asemenea, Alexandru Gliga, secund și la CSM Târgu Jiu, ocupă același rol și la echipa națională.

CĂTĂLIN PASĂRE



Camil Berculescu continuă la Târgu-Jiu

Camil Berculescu, unul dintre cei mai în formă jucători ai finalului de sezon pentru CSM Târgu Jiu, a semnat prelungirea contractului. Jucătorul gojean se află la echipă încă din 2019 și va bifa încă un campionat alături de alb-albaștri. Sportivul, în vârstă de 25 de ani, a declarat că rămânerea lui Basic în orașul lui Brâncuși este unul dintre motivele care l-au determinat să continue la

echipă.

„Am semnat cu inima bună, ca în fiecare an. În urma anumitor discuții cu domnul antrenor Kresimir, dar și cu conducerea clubului, am decis să rămân în orașul natal și să lupt în continuare pentru echipa orașului nostru.

Obiectivul principal este coagularea rapidă a noului roster, pentru că avem nevoie de o chimie

desăvârșită pentru viitorul sezon, în care trebuie să jucăm un baschet de calitate. În ceea ce mă privește îmi doresc să fiu cât mai eficient, să ajut cu absolut orice echipă. Vreau să prestez cât mai mult și cât mai calitativ, atât la antrenamente, cât și în timpul meciurilor. De la noul sezon îmi doresc sănătate din plin și

cât mai multe victorii. Am un target clar, playoff-ul, dar până acolo, repet, îmi doresc un baschet calitativ, colectiv și matur”, a declarat Camil pentru csmtarguii.ro.

Octavian Popa Calotă și Noam Weinberg sunt ceilalți români din lot cu care clubul a semnat înțelegeri noi.

CĂTĂLIN PASĂRE



Gorjeanul EDITOR : Societatea Comercială "Gorjeanul" S.A. înmatriculată la O. R. C. Gorj, sub numărul J 18/415/1991 ISSN 1221 - 0129. C.F. - RO2157533 Departament Contabilitate - fax: 0253/213409 Director Economic: Cristiana Jitianu-Lupulescu	
Bd. Constantin Brâncuși nr. 15, Târgu Jiu, cod 210192, Cont RO69RNCB0149042090650001 - B.C.R. Tg.-Jiu RO88TREZ3365069XXX002913 - Trezoreria Tg-Jiu	
AGENȚIA DE PUBLICITATE "GORJEANUL" Troi Sorina-Dumitra - Tel: 0253/214767 Fax: 0253/213409 E-mail: publicitate@gorjeanul.ro	
Director: Bebe-Viorel Ionică (viorel.ionica.ss@gmail.com)	
Director adjunct: Ionel Scăunașu (iscaunasu@gorjeanul.ro)	
Redactor șef: Anamaria STOICA (anamaria.stoica78@yahoo.com) - 0724037327 Redactori: Cătălin PASĂRE (Sport), Loredana FICU (Eveniment) (loredana.ficu@yahoo.com), Irina IRINOIU, Gelu IONESCU (Actualitate, Eveniment), Izabella MOLNAR (Economie, Societate), Mihaela C. HORVATH (Eveniment, Investiții), Claudiu Matei (Investigații), Ion PREDOSANU (Editorialist - ion.predosanu@gmail/ 0723806035), Fotoreporteri: Mugurel PETRESCU TEHNOREDACTARE: Irinel AVRAM (avr.irinel@yahoo.com), Valentin DOBRE (valemberg2005@yahoo.com) Corector: Mihaela C. HORVATH E-mail: redactie@gorjeanul.ro Telefon: 0253/217464	
Colaboratori: Gheorghe FILIȘ, prof. Vasile GOGONEA (Viață Spirituală), Ing. Ion VELICI (Agricultură-tel: 0764471206), Darius Andrei Noroce (Meteo).	
RĂSPUNDEREA PENTRU CONȚINUTUL ARTICOLELOR REVINE ÎN EXCLUSIVITATE AUTORILOR SAU SURSELOR DE INFORMARE	
Tipografia PRODCOM SRL Târgu-Jiu	

Craiova, victorie împotriva bulgarilor

✍ **CĂTĂLIN PASĂRE**

Universitatea Craiova s-a impus în primul amical din Bulgaria. Oltenii au trecut de „gazdele” de la Botev Plovdiv (locul 10 în ultima ediție de campionat) într-un meci de verificare disputat duminică.

Alexandru Crețu (4) și Florin Gașpar (75) au dat golurile „leilor”. Ultimul este un tânăr de numai 15 ani, căpitanul formației CSS Craiova. O veste îmbucurătoare este revenirea lui Nicușor Bancu pe teren.

Căpitanul „juveților” a evoluat în ultimele 20 de minute. La minusuri, poate fi trecută accidentarea lui Andrei Ivan.

Universitatea Craiova a evoluat în următoarea formulă: L. Popescu (46 Lazar) - Mitran (46 Vlădoiu), Tomasec (46 Mendy), Badelj (46 Raul Silva), Borța (78 Căpățână) - Căpățână (46 Sala), Crețu (46 Mateiu), Danciu (70 Bancu) - Ivan (20 Roguljic), Koljic (46 A. Trică), Mitriță (46 Gașpar).

„A fost un antrenament reușit până la urmă, deși jocul, ținând cont că a fost primul amical, era logic că nu va fi unul așa cum ne dorim. Mă rog, ne lipsesc și șapte jucători dintre cei mai importanți, azi au jucat mulți copii, mulți jucători tineri.

Mă bucur că nu s-a accidentat nimeni și mă bucur foarte mult că a revenit Nicușor Bancu, după foarte multe zile lungi atât pentru noi, cât și pentru el.

Mă bucur și pentru revenirea lui Mitriță. Sper să fie OK totul cu Andrei Ivan, să nu fie probleme cu el, pentru că a simțit ceva la picior. A fost



primul joc după o perioadă destul de încărcată, dar băieții au făcut efort, au fost serioși, au respectat tot ce am vorbit și ce am făcut la antrenament de dimineață”, a declarat Eugen Neagoe.

„Mă bucur mult să sunt în cantonament cu băieții, fiindcă în iarnă nu am făcut stagiul din cauza accidentării. Acum sunt bine, antrenamentele le fac cu echipa, dar mai fac și separat în sala de forță.

Mi-au lipsit băieții și meciurile, cel mai rău lucru pentru noi, fotbaliștii, este să stai în tribună și să nu poți să-ți ajuți echipa. Am revenit la fel de motivat, cu mare dăruire.

Mi-a fost dor de fani, vreau să fiu din nou alături

de ei, le promit că o să fie un total diferit, o dată cu revenirea mea, a lui Mitri și cu toți cei care sunt aici, o să fie anul nostru” a spus Nicușor Bancu.

„Suntem într-o perioadă grea, să acumulăm, cu antrenamente dificile în această perioadă, cea mai importantă însă, pentru că ne ajută în campionat.

Ne dorim să ieșim cu bine din fiecare antrenament și din fiecare joc”, a precizat Alexandru Crețu, autorul primului gol al Craiovei.

FC Drita din Kosovo va fi următorul adversar al Științei.

Partida are loc miercuri, de la ora 18.00.

CERTDIGITAL
semnează sigur

KIT SEMNĂTURĂ DIGITALĂ

✓ **Integrare Multiplatformă**



✓ **Securitate**

✓ **Cost redus**

Contactează-ne!



office@certdigital.ro

